



# **RAPORT MEDICOVER**

## **PRACA. ZDROWIE. EKONOMIA.**

# **PERSPEKTYWA 2021**

Medicover corocznie przygotowuje kompleksową analizę stanu zdrowia populacji pracowników pozostających pod opieką firmy. Raport, bazujący na dużej populacji i twardych danych, stanowi rzetelny obraz zdrowia pracowników w Polsce.

## CO ZAWIERA RAPORT?



pokazuje rzetelny obraz głównych problemów zdrowotnych i czynników wpływających na absencję chorobową



zawiera informację o zagrożeniach dla zdrowia, którym można zapobiegać, aby nie stały się przyczyną poważnych chorób w przyszłości

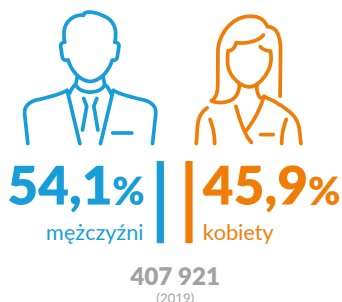


przedstawia coroczną kalkulację kosztów, jakie ponoszą pracodawcy z powodu wybranych chorób pracowników

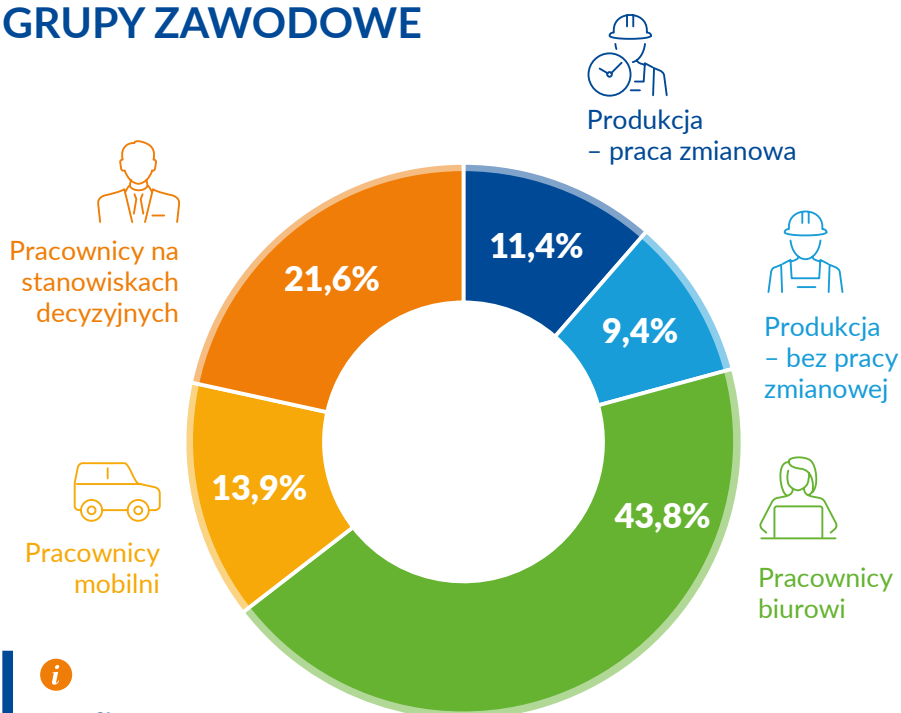


ocenia, jak okres pandemii Covid wpłynął na zdrowie pracowników

## BADANA POPULACJA



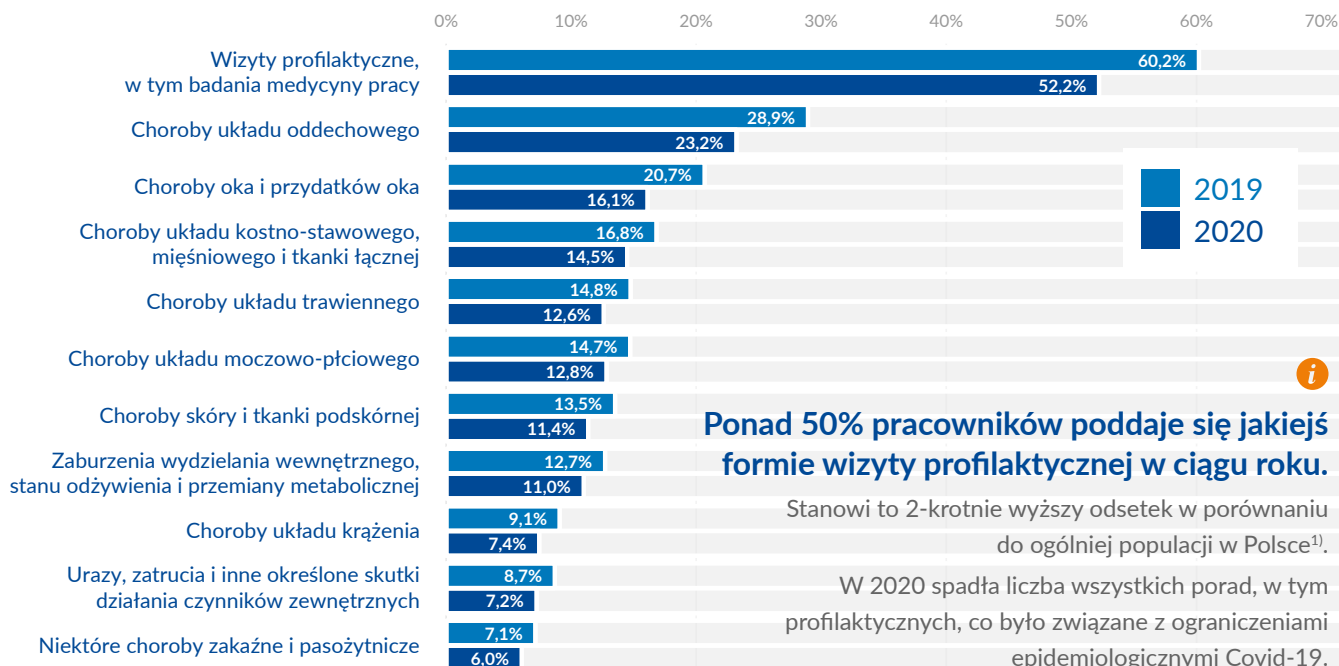
## GRUPY ZAWODOWE



**Analizowana populacja pracowników jest reprezentatywna dla różnych grup zawodowych.**

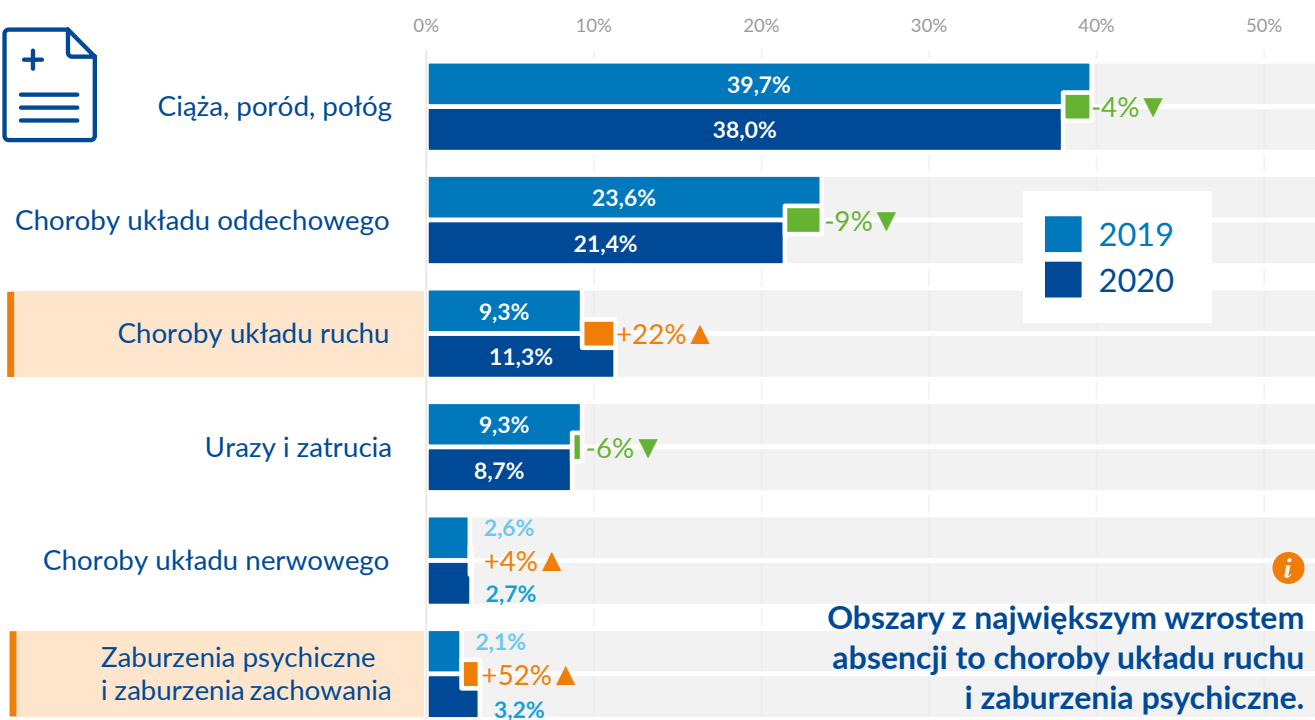
## POWODY KONSULTACJI LEKARSKICH

2019-2020



## POWODY ZWOLNIEŃ LEKARSKICH

2019-2020



1) [Badania CAWI](#) (ankiety online) zrealizowanego przez ARC Rynek i Opinia w dniach 13-16 lutego 2018 roku, na reprezentatywnej grupie Polaków, N=900.

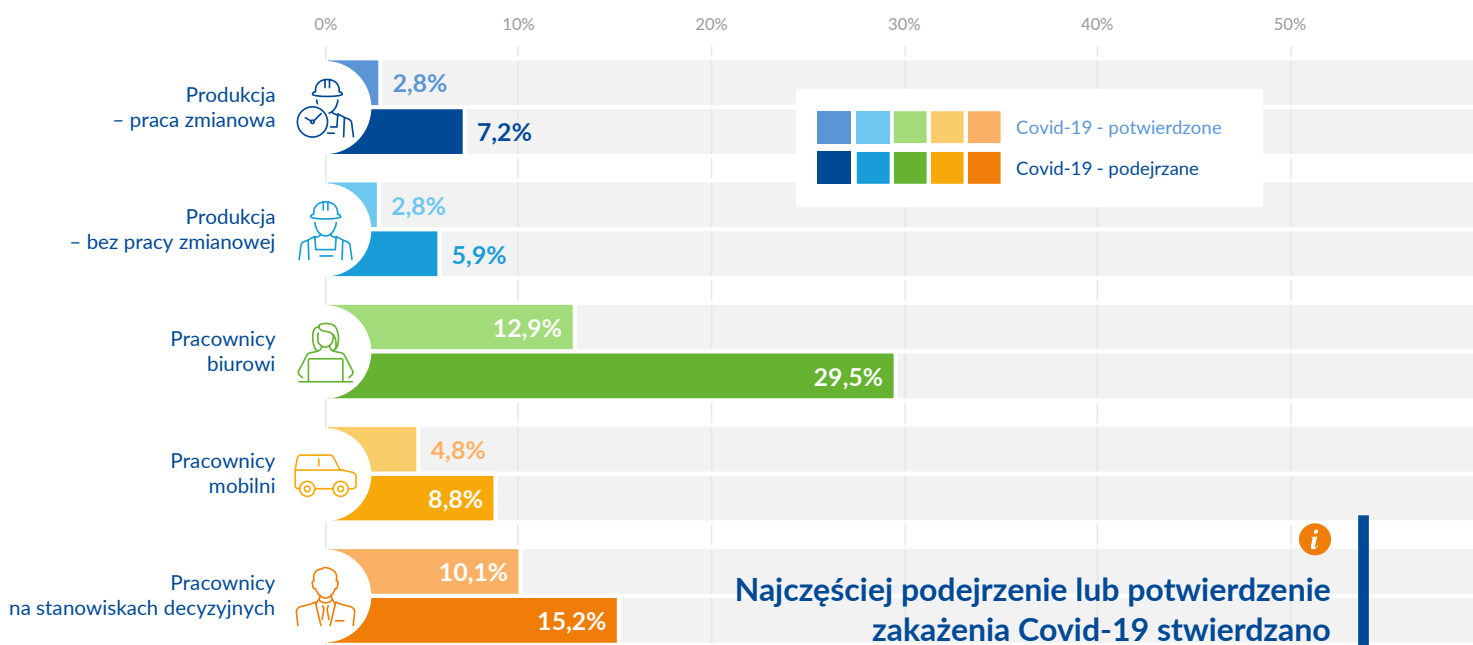
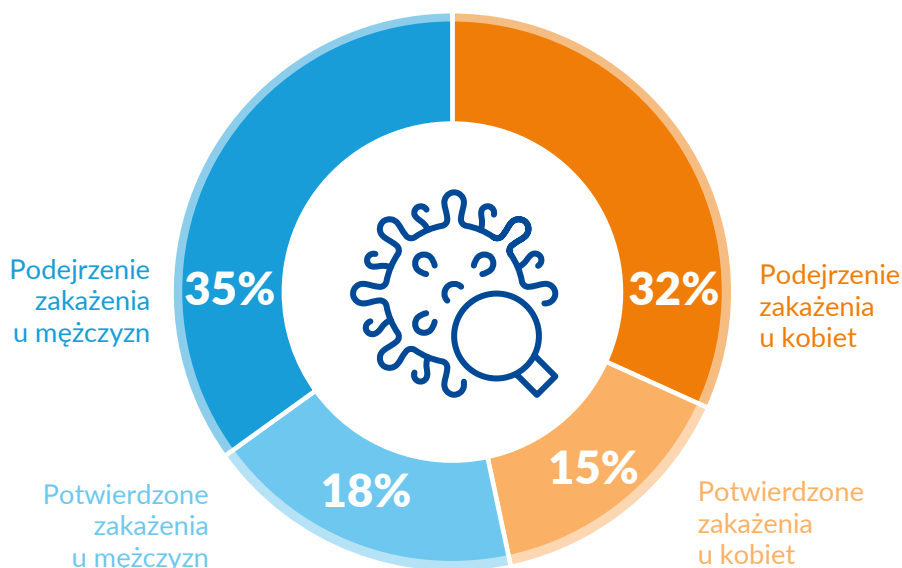
## CZĘSTOŚĆ ROZPOZNAWANIA ZAKAŻEŃ COVID-19

2020 (DANE JEDYNNIE Z SYSTEMÓW MEDYCZNYCH MEDICOVER)



**U 2,4% pracowników stwierdzono podejrzenie lub potwierdzono zakażenie COVID-19.**

Chorobę nieco częściej rozpoznawano u mężczyzn niż u kobiet. Jednak trzeba podkreślić, że nie jest to pełny obraz zakażeń Covid u pracowników, bo znaczna część trafiała do publicznej opieki zdrowotnej. Z danych MZ wynika, że w 2020 r. zakażenie Covid-19 przeszło ok. 6% Polaków.



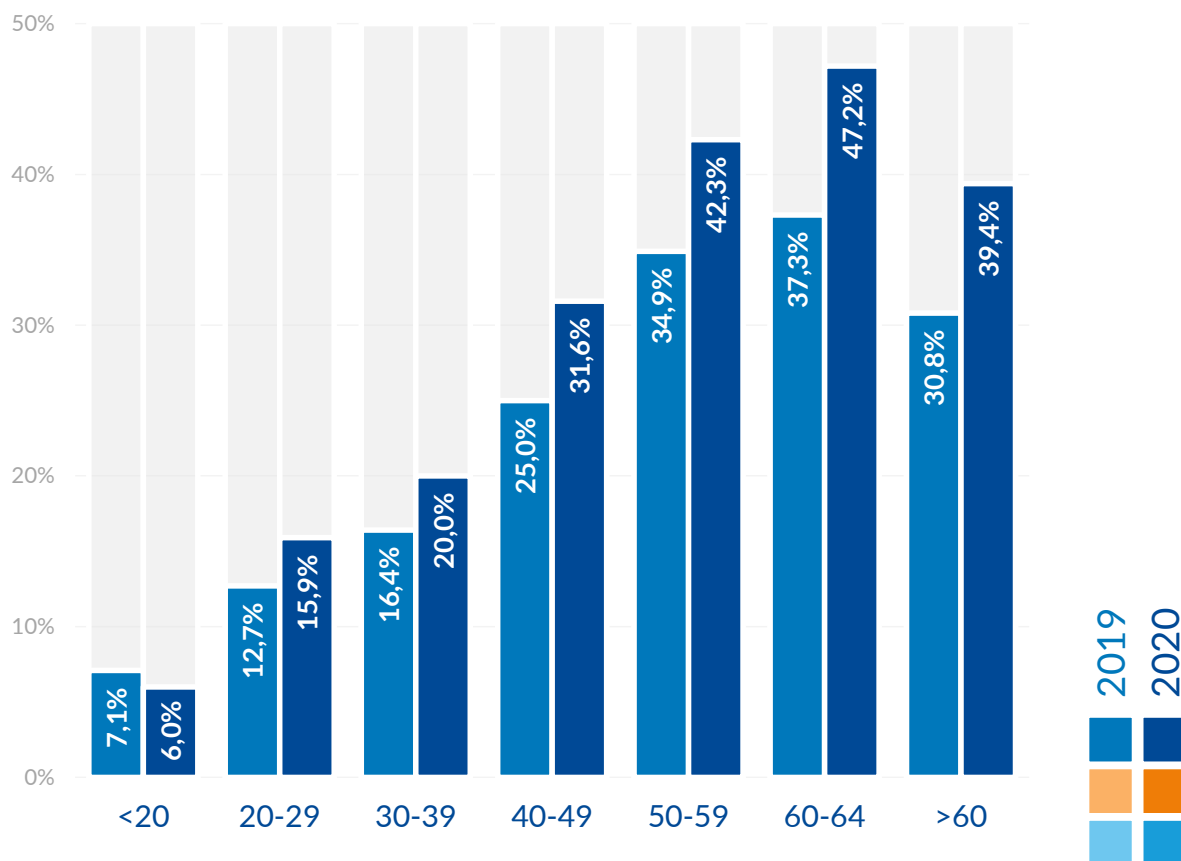
**Najczęściej podejrzenie lub potwierdzenie zakażenia Covid-19 stwierdzano u pracowników biurowych, którzy jednak stanowią najliczniejszą grupę w Raporcie.**

Po standaryzacji z uwagi na liczebność relatywnie częściej (1,4 razy, czyli więcej o ~40%) rozpoznawano chorobę u pracowników na stanowiskach decyzyjnych.

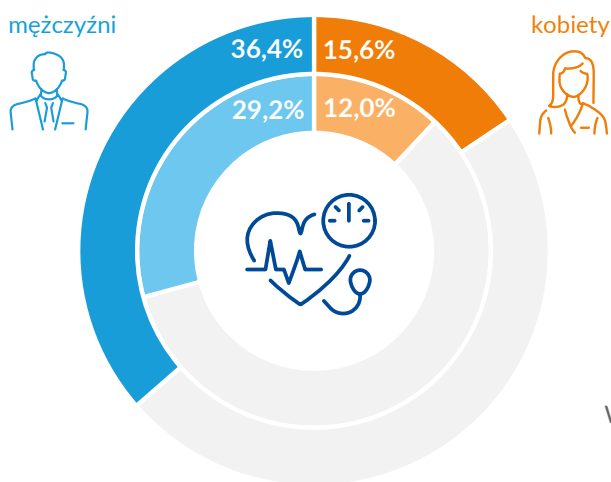
## NIEPRAWIDŁOWE CIŚNIENIE TĘTNICZE

2019-2020

ROZKŁAD WG WIEKU



ROZKŁAD WG PŁCI



**W 2020 roku nieprawidłowe ciśnienie tętnicze stwierdzano u 26% pracowników, częściej niż w 2019 (21%).**

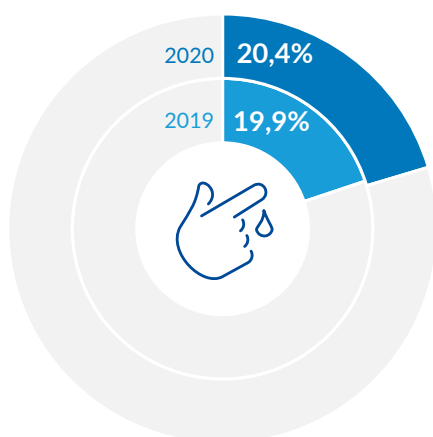
Wysoki odsetek nieprawidłowych wartości ciśnienia stanowi ryzyko rozwoju chorób układu krążenia, w tym udaru mózgu i śmierci.

Właściwe leczenie znacząco zmniejsza to ryzyko.

## NIEPRAWIDŁOWY POZIOM GLIKEMII

2019-2020

ODSETEK OSÓB Z WYNIKIEM POZA NORMĄ

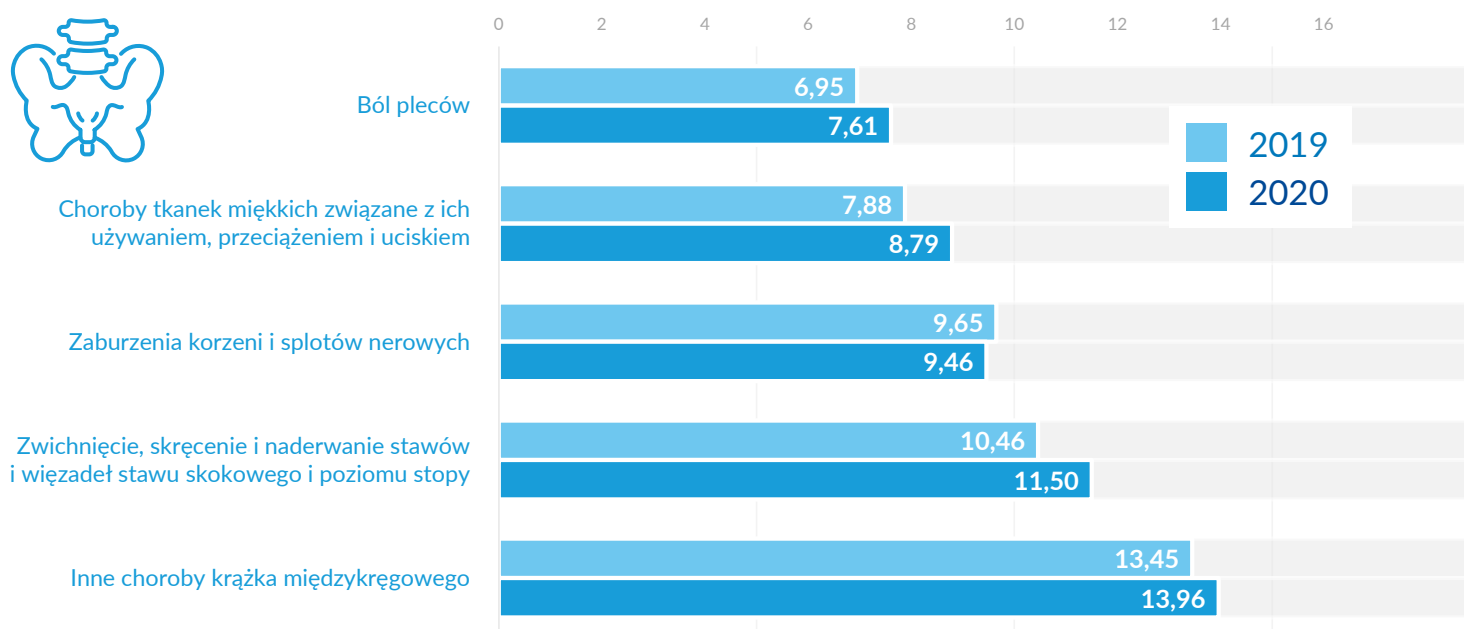


**Analiza pokazuje, że co piąty wynik badania glikemii jest nieprawidłowy.**

Wskazuje to na konieczność kontroli poziomu cukru i intensyfikację profilaktyki przeciwko cukrzycy. Najistotniejszą rolę w profilaktyce odgrywa zmniejszenie masy ciała, właściwa dieta i aktywność fizyczna.

## CHOROBY UKŁADU RUCHU I URAZY

ŚREDNIA LICZBA DNI ZWOLNIENIA 2019-2020

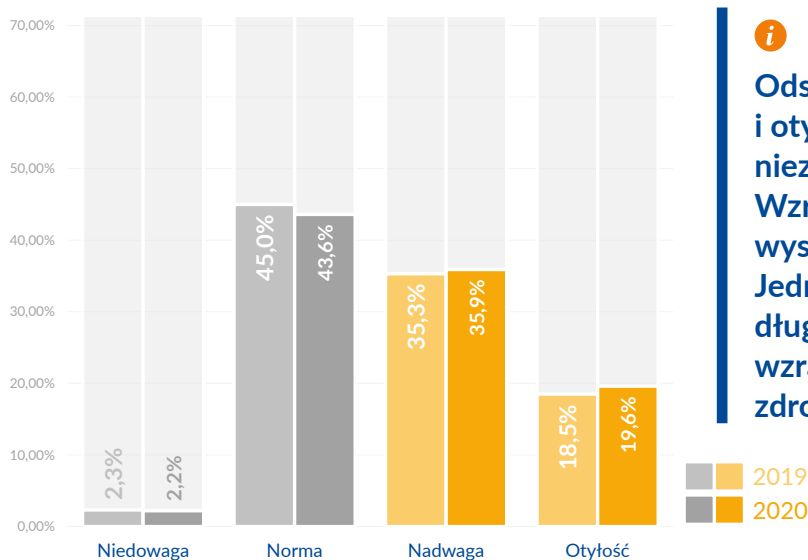


**Długość zwolnień lekarskich wzrosła w większości problemów z układem ruchu.**

Jedną z przyczyn może być siedzący tryb życia w czasie pracy zdalnej i utrudniony dostęp do rehabilitacji w czasie pandemii Covid-19.

## WARTOŚCI BMI

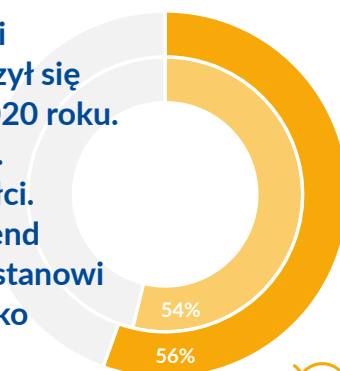
2019-2020



## NADWAGA I OTYŁOŚĆ



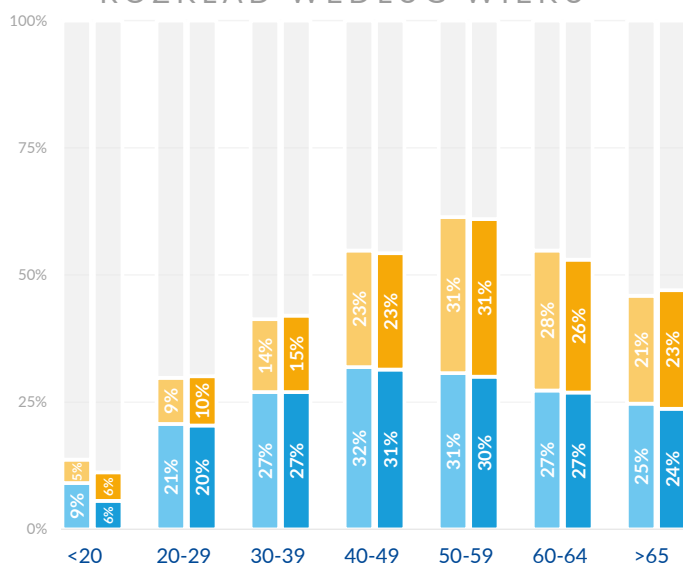
Odsetek nadwagi i otyłości zwiększył się nieznacznie w 2020 roku. Wzrost o 2-3 p.p. wystąpił u obu płci. Jednak jest to trend długoletni, więc stanowi wzrastające ryzyko zdrowotne.



## NIEPRAWIDŁOWY CHOLESTEROL CAŁKOWITY

2019-2020

### ROZKŁAD WEDŁUG WIEKU

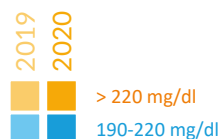
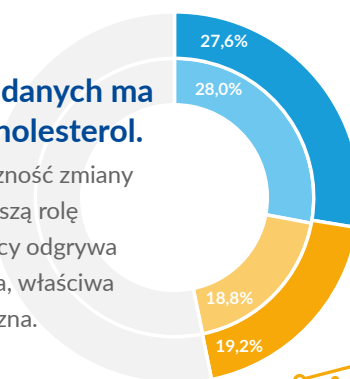


### WARTOŚCI ŁĄCZNE



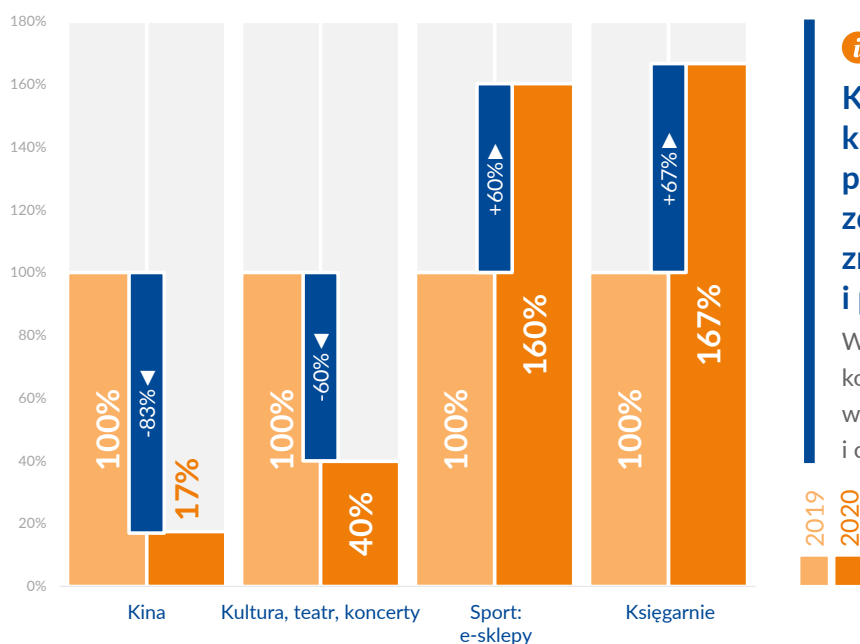
Blisko połowa badanych ma nieprawidłowy cholesterol.

Wskazuje to na konieczność zmiany stylu życia. Najistotniejszą rolę w profilaktyce miażdżycy odgrywa zmniejszenie masy ciała, właściwa dieta i aktywność fizyczna.



## KORZYSTANIE Z BENEFITÓW UMOŻLIWIAJĄCYCH ROZRYWKĘ I REALIZACJĘ PASJI

2019-2020<sup>1)</sup>



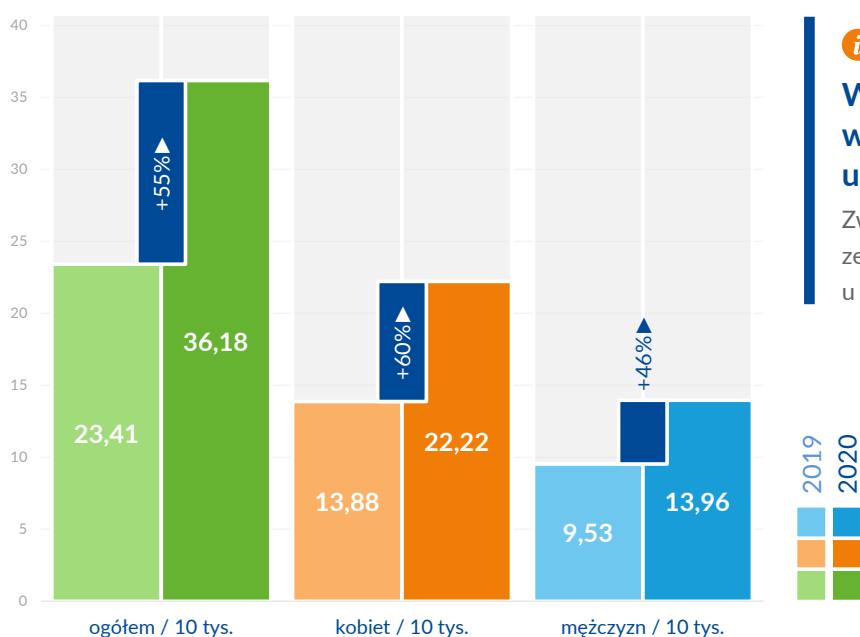
Korzystanie z wydarzeń kulturalnych, sportu i realizacja pasji pozytywnie wpływa na zdrowie społeczne, ale także zmniejsza ryzyko poważnych chorób i przedwczesnej śmierci<sup>2)</sup>.

W 2020 roku znacznie zmniejszyło się korzystanie z wydarzeń grupowych, natomiast wzrosły zakupy sprzętu sportowego i czytelnictwo.



## LICZBA KONSULTACJI Z POWODU PROBLEMÓW ZE ZDROWIEM PSYCHICZNYM

2019-2020<sup>3)</sup>



W 2020 roku nastąpił znaczny wzrost korzystania z porad u psychologa i psychiatry.

Zwiększenie potrzeby konsultacji związanych ze zdrowiem psychicznym było wyraźniejsze u kobiet niż u mężczyzn.



1) Dane relatywne dla 2020 vs 2019 = 100%

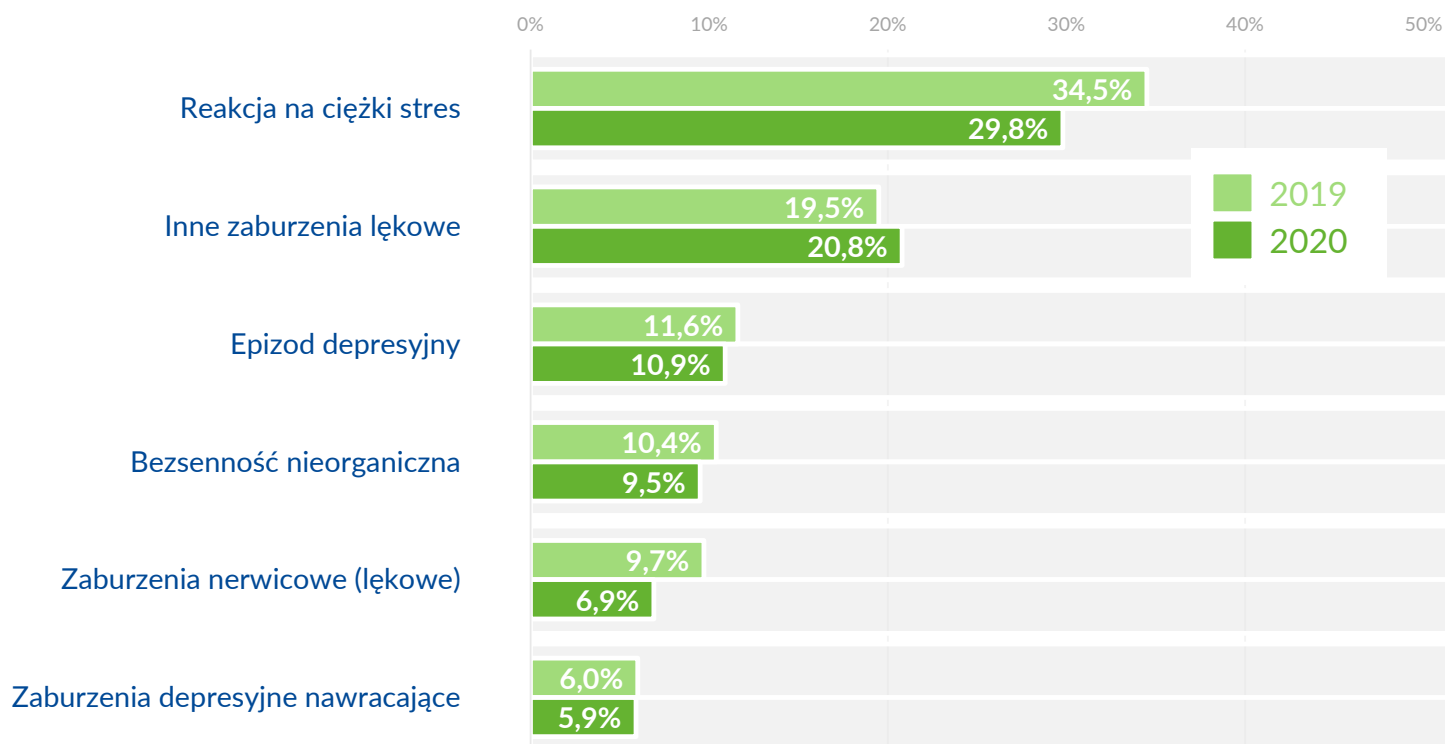
2) The art of life and death: 14 year follow-up analyses of associations between arts engagement and mortality in the English Longitudinal Study of Ageing. Daisy Fancourt, Andrew Steptoe. British Medical Journal 2019

3) Dane standaryzowane na 10 tys. pracowników dla lepszego porównania 2020 vs 2019



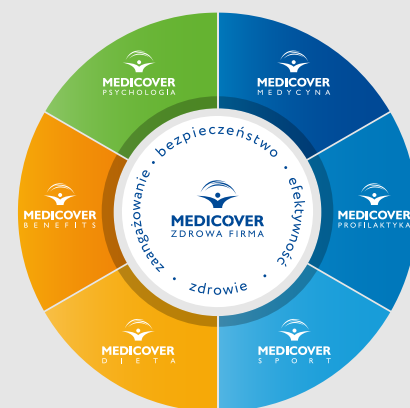
## NAJCZĘSTSZE PROBLEMY ZE ZDROWIEM PSYCHICZNYM

2019-2020



**Profil głównych zaburzeń w zakresie zdrowia psychicznego nie zmienił się – dominują reakcje na stres, zaburzenia lękowe i depresja.**

Bardzo ważna jest wczesna pomoc specjalistyczna i przeciwdziałanie pogłębieniu się problemów mentalnych.



## ANALIZA KOSZTÓW CHOROBY



### METODOLOGIA

1 

Wybór najczęstszych problemów zdrowotnych populacji pracujących

2 

- choroby przewlekłe  
– nadciśnienie tętnicze, bóle pleców, alergia i astma, cukrzyca, bóle głowy, choroby układu pokarmowego
- choroby ostre  
– infekcje dróg oddechowych

3 

Standaryzacja populacji wg kryterium wieku

4 








Obliczenie kosztu absencji i prezenteizmu dla wybranych problemów zdrowotnych u pracowników (porównanie ZUS vs Medicover)

5 

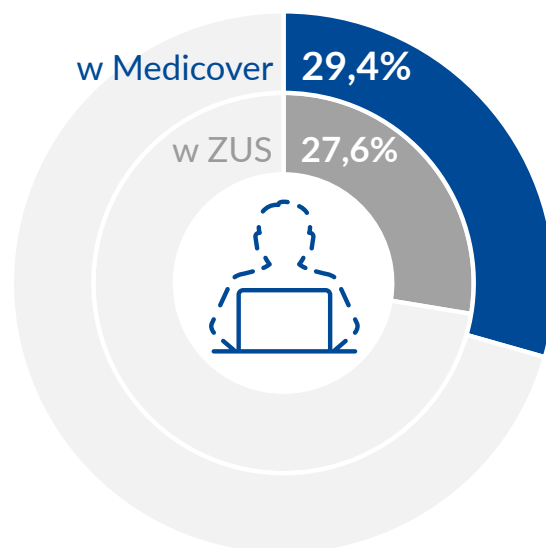
Prezentacja kosztów choroby, jakie ponosi pracodawca na statystycznego pracownika

## KOSZTY ABSENCJI I PREZENTEIZMU

2020

	Opieka poza Medicover	Opieka w Medicover
Nadciśnienie 	90,0 zł	<b>19,0 zł</b>
Bóle pleców 	1022,0 zł	<b>321,0 zł</b>
Astma i alergia 	52,8 zł	<b>16,4 zł</b>
Cukrzyca 	97,0 zł	<b>18,0 zł</b>
Bóle głowy 	44,8 zł	<b>29,3 zł</b>
Układ pokarmowy 	70,3 zł	<b>14,3 zł</b>
Infekcje 	1086,0 zł	<b>637 zł</b>
<b>Suma</b>	<b>2463 zł</b>	<b>1055 zł</b>

ABSENCJA Z POWODU 7 CHOROÓB  
 W STOSUNKU DO CAŁKOWITEJ<sup>1)</sup>



## OSZCZĘDNOŚĆ DLA PRACODAWCY

2020



1) Wykres ilustruje, za jaki odsetek ogólnej liczby dni zwolnień udzielanych w Medicover lub w populacji ogólnej ZUS odpowiada 7 analizowanych problemów zdrowotnych. Wskazuje, że analizowana absencja i prezentyzm stanowią ok 1/3 wszystkich dni zwolnień w obu populacjach.

2) Oszczędność dla pracodawcy, którego pracownicy znajdują się pod opieką Medicover wynosi 1408 zł w przeliczeniu na każdego statystycznego pracownika, w skali roku.

## RAPORT: PRACA. ZDROWIE. EKONOMIA.

WNIOSKI

**1**

Ponad połowa pracowników narażona jest na co najmniej jeden czynnik ryzyka prowadzący do problemów zdrowotnych w przyszłości (nadwaga, cholesterol, cukier, palenie, itd.).

**2**

Pandemia Covid-19 przyniosła wiele niekorzystnych efektów, które wpłynęły bezpośrednio (problemy psychiczne) lub pośrednio (zmniejszenie profilaktyki, aktywności fizycznej lub korzystania z kultury) na zdrowie pracowników.

**3**

Tylko kompleksowa opieka medyczna w połączeniu z profilaktyką (m.in. dieta, aktywność fizyczna) oraz realizacja pasji zapewniają poprawę zdrowia i sukces zawodowy.

**4**

Choroba to nie tylko zagrożenie zdrowia i gorsza jakość życia, ale także obniżenie produktywności oraz satysfakcji z pracy. Każdy pracodawca ponosi koszty chorób pracowników (absencja, prezentyzm).

**5**

Opieka w Medicover przynosi **1408 zł oszczędności na pracownika rocznie.**



## MEDICOVER ZDROWA FIRMA – NOWE PODEJŚCIE DO DBANIA O ZDROWIE PRACOWNIKÓW

PARTNER W BUDOWANIU BEZPIECZEŃSTWA, ZDROWIA I ZAANGAŻOWANIA PRACOWNIKÓW



wspieramy firmy w realizacji ich potrzeb HR i biznesowych



dopasowujemy dedykowane rozwiązania we wszystkich obszarach zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego



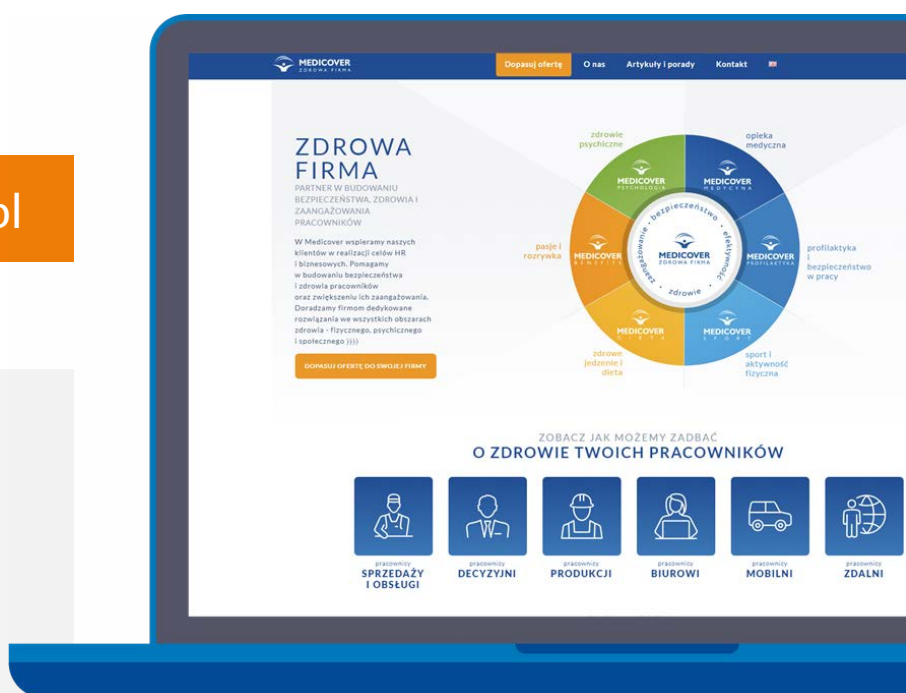
jesteśmy kompetentnym doradcą we wdrażaniu rozwiązań prozdrowotnych

## MEDICOVER ZDROWA FIRMA – NOWE PODEJŚCIE DO DBANIA O ZDROWIE PRACOWNIKÓW

Pomagamy w dobieraniu oferty na naszym portalu Zdrowa Firma, gdzie można dopasować rozwiązania do potrzeb HR i grup pracowniczych.

[zdrowafirma.medicover.pl](http://zdrowafirma.medicover.pl)

W Zdrowej Firmie pracownicy czują się zaopiekowani i są zdrowsi. Dzięki temu skuteczniej osiągają cele biznesowe.



### OPRACOWANIE:



Beata Wojciechowska



Małgorzata Nowak



dr n. med. Piotr Soszyński